

Curriculum Vitae

Vanaf 2010 heb ik een eigen praktijk in de Relatie- en Gezinstherapie en supervisie (NVRG).

In 1977 ben ik korte tijd werkzaam geweest als apothekersassistente om in 1980 de (hbo) opleiding tot maatschappelijk werker te volgen.

Na de voortgezette opleiding (VO Jeugd, Gezin en Context = post-hbo als contextueel therapeut) gevolgd te hebben, heb ik me verder gespecialiseerd als systeemtherapeute. Deze opleiding hiertoe kan je alleen volgen na een VO of WO. Het betreft een systeemtherapie-opleiding van een paar jaar, waaraan superviserondes en leertherapie verbonden en verplicht zijn. Dit gold al voor de VO. Nadien heb ik mij verder geschoold als supervisor en als EFT-therapeut.

Gedurende mijn werkjaren heb ik verschillende langere of kortere opleidingen/studies gevolgd om van meerdere technieken en methodieken gebruik te maken. Daarbij volg ik regelmatig workshops of congressen om kennis te vergroten en te actualiseren.

Ik ben gespecialiseerd in Complexe Relatie- en Gezinsproblematiek, waarbij o.a. hechtingsproblemen, invloed van ziektes, veranderingen, verliefdheden/ontrouw aan jezelf en aan 'de ander', 'faseproblematiek' en hiermee gepaard gaande veranderingen (transities), nieuw samengestelde gezinnen, een grote rol spelen. Verder geef ik trainingen, zoals de relatietraining of cursus Houd Me Vast; Ik in relatie tot...de ander (voor cliënten of hulpverleners); (op verzoek) Kanjertrainingen.

Hoewel ik integratief en eclecticisch werk, maak ik veel gebruik van diverse theoretische stromingen uit het contextuele - (gericht op de context van een systeem met vanuit verschillende dimensies, Nagy), experientiele - (EFT= Emotionally Focused Therapy van S. Johnson), structurele - (gericht op structuur van een systeem, Minuchin) en strategische (gericht op effecten van een systeem, Haley) gedachtegoed. Inspiratiebronnen hierbij o.a.: Else Marie van den Eerenbeemt; Esther Perel; Sue Johnson; Peter Rober.

Ik laat me graag inspireren door mensen die niet in 'het vak' werkzaam zijn, zoals Byron Katie en Peter de Graef. Maar vooral word ik geïnspireerd door mijn cliënten, waar ik elke dag weer veel van leer!!