

## Curriculum Vitae

Vanaf 2011 heb ik een eigen praktijk in de relatie- en gezinstherapie en supervisie (NVRG).

In 1977 ben ik een tijdje werkzaam geweest als apothekersassistente om in 1980 de (hbo) opleiding tot maatschappelijk werker te volgen.

Sindsdien heb ik me gespecialiseerd na een voortgezette opleiding (VO = post-hbo) gevolgd te hebben, als systeemtherapeute. Deze kan je alleen volgen na een VO of WO. Het betreft een systeemtherapie-opleiding van een paar jaar, waaraan superviserondes en leertherapie verbonden en verplicht zijn. Dit gold al voor de VO en gold ook voor de supervisoropleiding en de EFT gevorderde status.

Gedurende mijn werkjaren heb ik verschillende langere of kortere opleidingen/studies gevolgd. En om registraties te behouden en te actualiseren volg ik regelmatig workshops of congressen.

Ik ben gespecialiseerd in Complexe Relatie- en Gezinsproblematiek, waarbij o.a. hechtingsproblemen, invloed van ziektes, veranderingen, verliefdheden/ontrouw aan jezelf en aan 'de ander', 'faseproblematiek' en hiermee gepaard gaande veranderingen, nieuw samengestelde gezinnen, een grote rol spelen. Verder geef ik trainingen, zoals de relatietraining Houd Me Vast; Ik in relatie tot...de ander (voor cliënten of hulpverleners); (op verzoek) Kanjertrainingen.

Hoewel ik integratief werk, maak ik veel gebruik van diverse theoretische stromingen uit het contextuele- (gericht op de context van een systeem met vanuit verschillende dimensies, Nagy), experientiele (emotiegerichte of EFT, Johnson), structurele (gericht op structuur van een systeem, Minuchin) en strategische (gericht op effecten van een systeem, Haley) gedachtegoed. Inspiratiebronnen hierbij o.a.: Else Marie van den Eerenbeemt; Esther Perel; Sue Johnson; Peter Rober.

Ik laat me graag inspireren door mensen die niet in 'het vak' werkzaam zijn, zoals Byron Katie en Peter de Graef. Vooral word ik geïnspireerd door mijn cliënten, waar ik onnoemelijk veel van leer!!